Il corso fornisce le adeguate competenze di anatomia funzionale e apporta le basi del ragionamento clinico nei suoi vari passaggi essenziali nel riconoscere e valutare i sintomi.

Verranno affrontati i principali quadri patologici dell’anca fra cui il F.A.I., l’artrosi coxo-femorale, l’instabilità coxo-femorale, la Great Trochanteric Pain Syndrome, le lesioni del labrum aceta bolare e alcune lesioni muscolari fra cui adduttori e ischio crurali.

Per ognuno di questi quadri verranno proposti epidemiologia, eziologia e fattori contribuenti, nonché le caratteristiche cliniche da poter interpretare all’interno delle varie componenti del ragionamento clinico. Ogni quadro patologico sarà affrontato anche con test mirati secondo E.B.M. e secondo i test funzionali più adeguati.

Il corso si pone l’obiettivo di dare ai partecipanti la possibilità di confermare con più step clinici l’eventuale quadro patologico ipotizzato al quale associare il trattamento più efficace secondo E.B.M. e secondo l’esperienza clinica del docente.

Grande spazio sarà dato alla valutazione del controllo motorio così spesso deficitario nelle problematiche dell’anca e verrà indicato come poter migliorare il reclutamento muscolare arrivando a lavorare sulla resistenza e sulla forza con un andamento progressivo.

Ci saranno momenti importanti di pratica con possibilità di provare ampiamente sia gli esercizi e la loro progressione ma anche manovre di terapia manuale per trattare i movimenti accessori dell’articolazione coxo-femorale e migliorarne i movimenti fisiologici.

Durante la valutazione e il trattamento verrà mostrato come il fisioterapista può utilizzare l’ecografo nel valutare le varie parti anatomiche dell’anca ma soprattutto come può utilizzare e misurare parametri all’inizio e alla fine del trattamento mostrandone le variazioni e mostrando come si può lavorare secondo E.B.M..

Utilizzando l’ecografo verrà mostrato anche come reclutare la muscolatura profonda dell’anca per poter lavorare sulle fase iniziali del controllo motorio nel post chirurgico o in tutte le condizioni post-immobilità .