

CONCETTO MAITLAND
PROGRAMMA DEL I LIVELLO
Robert Valentiny
PT, PT OMT SVOMP.
Istruttore Internazionale Concetto Maitland

PRIMA SETTIMANA

1° GIORNO

09.00 – 10.30 Introduzione, obiettivi del corso, Introduzione al Concetto Maitland, definizione
10.30 – 10.45 Pausa
10.45 – 13.00 Anatomia superficiale, mobilità' della colonna
13.00 – 14.00 Pausa
14.00 – 15.30 Esame soggettivo della colonna lombare Lx
15.30 – 15.45 Pausa
15.45 – 16.30 Esame fisico della colonna lombare Lx
16.30 – 18.00 Esame fisico della colonna lombare Lx
18.00 – 19.00 Sessione pratica

2° GIORNO

08.30 – 09.00 Esame fisico della colonna lombare Lx
09.00 – 10.30 Esame fisico della colonna lombare Lx
10.30 – 10.45 Pausa
10.45 – 13.00 Anatomia e biomeccanica delle strutture nervose
13.00 – 14.00 Pausa
14.00 – 14.30 Esame fisico della colonna lombare Lx
14.30 – 15.30 Esame fisico della colonna lombare Lx
15.30 – 15.45 Pausa
15.45 – 16.30 Esame fisico della colonna lombare Lx
16.30 – 18.00 Esame fisico della colonna lombare Lx
18.00 – 19.00 Sessione pratica

3° GIORNO

08.30 – 10.30 Esame soggettivo della colonna cervicale Cx
10.30 – 10.45 Pausa
10.45 – 11.15 Esame soggettivo della colonna cervicale Cx
11.15 – 13.00 Esame soggettivo della colonna cervicale Cx
13.00 – 14.00 Pausa
14.00 – 14.30 Esame fisico della colonna cervicale Cx
14.30 – 15.30 Esame fisico della colonna cervicale Cx
15.30 – 15.45 Pausa
15.45 – 16.30 Esame fisico della colonna cervicale e diagramma del movimento
16.30 – 18.00 Esame fisico della colonna cervicale e diagramma del movimento
18.00 – 19.00 Sessione pratica

4° GIORNO

08.30 – 09.00 Esame fisico della colonna cervicale e trattamento
09.00 – 10.30 Esame fisico della colonna cervicale e trattamento
10.30 – 10.45 Pausa
10.45 – 13.00 Progressione del trattamento della colonna cervicale Cx
13.00 – 14.00 Pausa
14.00 – 15.30 Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso
15.30 – 15.45 Pausa
15.45 – 16.30 Esame soggettivo della spalla
16.30 – 17.00 Esame fisico della spalla
17.00 – 18.00 Esame fisico della spalla
18.00 – 19.00 Sessione pratica

5° GIORNO

8.30 – 9.00 Esame fisico della spalla
9.00 – 10.30 Esame fisico della spalla
10.30 – 10.45 Pausa
10.45 – 12.30 Indicazione e selezione delle tecniche di trattamento
12.30 – 14.00 Verifica dei partecipanti

SECONDA SETTIMANA

1° GIORNO

08.30 - 10.30: Esame soggettivo della colonna dorsale.
10.45 - 13.00: Esame fisico della colonna dorsale.
13.00 - 14.00: Pausa
14.00 - 15.30: Esame fisico della colonna dorsale.
15.45 - 18.00: Tecniche di trattamento della colonna dorsale.
18.00 - 19.00: Sessione pratica.

2° GIORNO

08.30 - 09.30: Esame soggettivo dell'anca
09.30 - 10.30: Esame fisico dell'anca
10.45 - 13.00: Esame fisico dell'anca
13.00 - 14.00: Pausa
14.00 - 15.30: Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso
15.45 - 16.15: Esame soggettivo del gomito
16.15 - 17.00: Esame fisico del gomito
17.00 - 08.00: Ripetizione di tecniche di valutazione
18.00 - 19.00: Sessione pratica

3° GIORNO

08.30 - 09.00: Preparazione per i pazienti
09.00 - 10.30:
• Gruppo A: Pazienti
• Gruppo B: Revisione
10.30 - 12.00:
• Gruppo A: compilare il formulario
• Gruppo B: Pazienti
12.00 - 13.00: Completare il formulario
13.00 - 14.00: Pausa
14.00 - 15.30: Esame fisico del gomito
15.45 - 17.15: Esame soggettivo del ginocchio
17.15 - 18.00: Esame fisico del ginocchio
18.00 - 19.00: Sessione pratica

4° GIORNO

08.30 - 09.00: Comunicazione

09.00 - 10.15:

- Gruppo A: Pazienti
- Gruppo B: compilare il formulario di valutazione

10.15 - 11.30:

- Gruppo A: Revisione
- Gruppo B: Pazienti

11.30 - 13.00: Esame fisico del ginocchio

13.00 - 14.00: Pausa

14.00 - 15.30: Esame fisico del ginocchio

15.45 - 19.00: Sessione pratica

5° GIORNO

08.30 - 09.00: Valutazione retrospettiva

09.00 - 10.15:

- Gruppo A: Pazienti
- Gruppo B: Revisione

10.15 - 11.30:

- Gruppo A: Revisione
- Gruppo B: Pazienti

11.30 - 13.00: Sessione pratica

TERZA SETTIMANA

1° GIORNO

09.00-10.30: Esame soggettivo della sacro iliaca

10.45-13.00: Esame fisico della sacro iliaca

13.00-14.00: Pausa

14.00-15.30: Dimostrazione del docente di una valutazione e trattamento di un paziente

15.45-18.00: Esame fisico della sacro iliaca

18.00-19.00: Preparazione per la valutazione e trattamento del paziente da parte dei corsisti-revisione

2°GIORNO

08.30-09.00: Preparazione della sessione con i pazienti

09.00-10.30:

- Gruppo A: Pazienti
- Gruppo B: Video

10.30-12.00:

- Gruppo A: Video
- Gruppo B: Pazienti

12.00-13.00: Completare il formulario di clinical reasoning

13.00-14.00: Pausa

14.00-15.30: Dimostrazione del docente

15.45-16.15: Esame soggettivo del piede

16.15-18.00: Esame fisico del piede

18.00-19.00: Revisione

3° GIORNO

08.30-09.00: Preparazione della seduta con il paziente

09.00-10.15:

- Gruppo A: Pazienti
- Gruppo B: Video

10.15-11.30:

- Gruppo A: Video
- Gruppo B: Pazienti

11.30-13.00: Lavori pratici

13.00-14.00: Pausa

14.00-15.00: Esame fisico del piede

15.00-15.30: Use gruppi

15.45-16.15: Esame soggettivo della mano

16.15-18.00: Esame fisico

18.00-19.00: Revisione

4° GIORNO

08.30-09.00: Preparazione della seduta con il paziente

09.00-10.15:

- Gruppo A: Pazienti
- Gruppo B: Video

10.15-11.30:

- Gruppo A: Video
- Gruppo B: Pazienti

11.30-12.00. Esame soggettivo della temporo - mandibolare

12.00-13.00: Esame fisico della temporo - mandibolare

13.00-14.00: Pausa

14.00-15.30: Dimostrazione del docente

15.45 18.00: Meccanismi del dolore programma a casa, trazione

18.00-19.00: Revisione

5° GIORNO

08.30 09.00: Preparazione della seduta con il paziente

09.00 10.15: Gruppo A, pazienti B : video

10.15 11.30: Gruppo A, video B :pazienti

11.30 12.00: Preparazione dei rapporti per i pazienti

12.00 13.00: Revisione

13.00-14.00: Valutazione dei partecipanti

QUARTA SETTIMANA

1° GIORNO

08:30 - 10:30: Teoria e revisione dei principi.

10:45 - 13:00: Pratica Lx.

13:00 - 14:00: Pausa

14:00 - 15:30: Dimostrazione su un paziente da parte del docente del corso.

15:45 - 16:45: Revisione palpazione e diagramma.

16:45 - 17:15: Revisione PPIVM's.

17:15 - 19:00: Revisione P/e neurodinamica

2° GIORNO

08:30 - 09:00: Preparazione per i pazienti

09:00 - 10:30:

- Gruppo A: pazienti
- Gruppo B: video

10:30 - 12:00:

- Gruppo A: video

- Gruppo B: pazienti
- 12:00 - 13:00: Completare il formulario
13:00 - 14:00: Pausa
14:00 - 15:30: Dimostrazione, 2° seduta
15:45 - 16:30: Revisione Lx rotazione
16:30 - 16:45: Revisione P/E Cx
16:45 - 17:15: Revisione Quadrant
17:15 - 19:00: Revisione palpazione Cx

3°GIORNO

- 08:30 - 09:00: Piano di trattamento
09:00 - 10:15:
• Gruppo A: pazienti
• Gruppo B: video
10:15 - 11:30:
• Gruppo A: video
• Gruppo B: pazienti
11:30 - 13:00: pratica, revisione palpazione e ULNT 1
13:00 - 14:00: Pausa
14:00 - 15:00: Revisione Rx, rotazione e flessione laterale Cx
15:00 - 16:00: Revisione PPIVM's Cx
16:15 - 19:00: Revisione trattamento e progressione Cx, Lx

4°GIORNO

- 08:30 - 09:00: Piano di trattamento
09:00 - 10:15:
• Gruppo A: pazienti
• Gruppo B: video
10:15 - 11:30:
• Gruppo A: video
• Gruppo B: pazienti
11:30 - 13:00: revisione spalla
13:00 - 14:00: Pausa
14:00 - 15:00: Dimostrazione, terza trattamento
15:00 - 16:00: Spalla differenziazione
16:15 - 17:15: Progressione, revisione ginocchio e anca
17:15 - 19:00: Revisione gomito

5° GIORNO

08:30 - 09:00: Piano di trattamento

09:00 - 10:15:

- Gruppo A: pazienti
- Gruppo B: video

10:15 - 11:30:

- Gruppo A: video
- Gruppo B: pazienti

11:30 - 12:00: Compilare la valutazione

12:00 - 13:00: Presentazione dei corsisti dei loro pazienti

13:00 - 14:00: Valutazione pratica